

## 2. asp-MentalGestärkt Thementag 10.02.2025 von 10 bis 16 Uhr 30

### „Hate Speech in den sozialen Medien und wie die Sportpsychologie hier helfen kann“

#### Vorläufiges Programm

##### 10:00-10:30 Ankunft

10:30-10:45	Begrüßung	Marion Sulprizio & Oliver Stoll	
10:45-11:45	Keynote 1	Helga Leineweber (Münster) und evtl. Marion Golenia (Münster)	„Social Media und Körperbild von Jugendlichen und jungen Erwachsenen“ und Implikationen für die sportpsychologische Praxis
11:45-13:00	Mittagspause		
13:00-14:00	Keynote 2	Interviewgespräch mit Dustin Brown	Erlebnisbericht und Tipps zum optimalen Umgang mit Social Media Konsum und Hate Speech
14:00-14:30	Pause		
14:30-15:30	Keynote 3	Wiebke Dierkes	Mentaltalent-Workshops im Nachwuchsleistungssport zum bewussten Umgang mit Social Media
15:30-15:45	Pause		
15:45-16:15	Austausch im Plenum	Moderierter Austausch	Was braucht die sportpsych. Community, um mit dem Thema optimal umgehen zu können und die Athlet*innen zu unterstützen?
16:15-16:30	Verabschiedung	Marion Sulprizio & Oliver Stoll	

**Ort:** im Seminarraum 96/97 Nawimed, Sporthochschule Köln

**Gebühr:** 119€ für asp/dvs/öbs/sasp Mitglieder; 129€ für alle anderen Interessierte

**Punkte:** 8 Fortbildungspunkte für den Verbleib auf der EDL

**Die Anmeldung erfolgt bei Anja Kröger unter [office@asp-sportpsychologie.org](mailto:office@asp-sportpsychologie.org)**